

Begegne Deiner Stimme

Lucia Karning & Bernhard Kutzler
18. März 2012, 9:30-18:00 Uhr

Mit unserer Stimme erzeugen wir Töne. Töne sind Schwingungen. Und weil „alles Schwingung ist“, begegnen wir mit unserer Stimme dem Baumaterial des Universums. Daher ist die Stimme eines unserer mächtigsten naturgegebenen Werkzeuge .

Mit der Stimme zeigen wir uns, sie ist unsere „Visitenkarte“. Die Stimme ist unser wichtigstes Mittel zur Kommunikation: Die Aufmerksamkeit des Zuhörers hängt zu 55 % von Aussehen und Mimik ab, zu 38 % von der Stimme und nur zu 7 % vom Inhalt des Gesagten. In Verkaufsgesprächen entscheidet die Stimme sogar zu 94 % über Erfolg und Misserfolg.

Wenn jemand mit schöner Stimme und angenehmer Sprechmelodie spricht, dann hängen wir an seinen Lippen – egal, was er sagt. Das Verständlichste an der Sprache ist die Musik hinter den Worten. Daher ist Stimmbildung für jeden nützlich. Und das leistet dieses Seminar.

Sie werden Ihrer Stimme begegnen und Sie werden lernen, sie wirkungsvoller zu benutzen. Sie werden ein großes Stück zu sich selbst finden.

Wir beginnen mit dem Tönen. Unter Tönen versteht man das Erzeugen eines Tones mit seiner Stimme. Das kann jeder Mensch, der eine Stimme hat. Das Tönen liegt zwischen der Stille und der Sprache bzw. dem Gesang. Beim Tönen braucht man keinen „Ton zu treffen“ – daher kann das jede(r). Man wählt z.B. einen Vokal und tönt ihn – in einer selbst gewählten Tonhöhe mit einer selbst gewählten Lautstärke. Wir werden die Wirkung des Tönens in der Gruppe erleben und erkunden.

Melodien entstehen durch das Aneinanderreihen von Tönen. Im zweiten Teil des Seminars werden Sie durch spielerische Übungen Ihren individuellen Resonanz-Körper entdecken, der die Basis für das Singen ist. Wir werden die Gruppe nützen, um die eigene Stimme zu entdecken, zu kräftigen und von Unsicherheiten zu befreien.

Sie werden einfache Körper-, Atem- und Stimmübungen erlernen, um Ihrer Stimme mehr Energie und damit mehr Ausdruckskraft zu geben. Sie werden lernen, mit wenig Aufwand Ihrer Stimme eine große Wirkung zu geben.

Die Stimme gehörte zum Kehlkopf-Chakra. Die in diesem Seminar erzielte Stimmbildung nützt und stärkt daher dieses Chakra.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Mitzubringen sind Neugierde und Freude am Entdecken des eigenen Körpers und der eigenen Stimme.

Veranstaltungsort:

Pfarrzentrum Leonding
Michaelsbergstr. 25
4060 Leonding bei Linz

Seminargebühr:

120 Euro
SchülerInnen/StudentInnen: 90 Euro

Infos und Anmeldung:

Bernhard Kutzler
info@kutzler.com
0664-341-9541



Lucia Karning ist
Gesangspädagogin und Sängerin



Dr. Bernhard Alois Kutzler ist
Mathematiker, Numerologe, Handleser

Karningstr. 9, 4060 Leonding
Tel: 0664-341-9541, Fax: 0732-653921
info@kutzler.com, <http://b.kutzler.com>